



Centar za
Edukaciju
Istraživanje i
Razvoj

САОПШТЕЊЕ ЗА МЕДИЈЕ

Ментално здравље младих у Србији

Резултати истраживања и осврт на изградњу механизма за унапређивање менталног здравља младих

Београд, 12. децембар 2013. – Млади у Србији суочени су са стресорима и потребна им је подршка. Чак 27% средњошколаца вршило је неки облик насилног понашања, а сваки четврти ученик нашао се у улози жртве. Осим насилничког, млади су склони и сексуално ризичном понашању о чему сведочи податак да је 53% сексуално активних девојака и младића имало бар један однос без заштите. Изразита је употреба психоактивних супстанци – сваки десети испитаник је пушач, 14% је узело бар један наркотик у последњих годину дана, док је у стање пијанства у истом периоду себе довело чак 49% ученика. Млади у Србији своје слободно време највише проводе на интернету. 16% младих извештава о изразитом присуству емотивних тегоба као и о облицима понашања оја указуу на слабу социјалну прилагођеност. Један од фактора поменутог стања је недостатак родитељске емоционалне подршке. Један од фактора превенције је активно бављење спортом о чему сведочи значајна веза која је утврђена између активног бављења спортом и низа позитивних индикатора менталног здравља и бољег психосоцијалног функционисања.

Наведена статистика део је резултата истраживања на тему менталног здравља средњошколаца у Србији, које је у сарадњи са Министарством омладине и спорта РС реализовао “Центар за едукацију, истраживање и развој”.

Циљ истраживања био је да се утврде емотивне тегобе са којима су млади данас суочени, као и да се сагледа вештина младих да препознају одређена емотивна стања и ресурсе који могу да помогну при превазилажењу. Истраживање је спроведено на узорку од 1.000 ученика трећих разреда у 40 средњих школа у Србији.

О проблемима младих и механизмима које могу да покрену различити ресори говорили су Миа Попић, извршна директорка „Центра за едукацију, истраживање и развој“, Владимир Чакаревић, начелник Одељења за организацију здравствене службе Министарства здравља РС и Јана Влајковић, представница Сектора за омладину, Министарства омладине и спорта РС.